

# LISTA CIEKAWYCH KANAŁÓW NA YOUTUBE POSWIĘCONYCH LEKCJI WF I AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ



WFONLINE - PRZEPISY RÓŻNYCH DYSCYPLIN  
SPORTOWYCH, ZESTAWY ĆWICZEŃ, WYZWANIA,  
SPORTOWE DIY, EDUKACJA ZDROWOTNA - [LINK](#)

ROZUM | CIAŁO - NAUKOWE I MEDYCZNE  
PODEJŚCIE DO ĆWICZEŃ - [LINK](#).

E-WF KLUB - ZESTAWY ĆWICZEŃ, PRÓBY  
WYSIŁKOWE - [LINK](#)

ASIA GRABNA SMART\_WF - PRZEPISY GIER  
ZESPOŁOWYCH, ZESTAWY ĆWICZEŃ, EDUKACJA  
ZDROWOTNA - [LINK](#)

AGATA WIŚNIEWSKA-PAWELAK - ĆWICZENIA,  
WYZWANIA, EDUKACJA ZDROWOTNA - [LINK](#)

MŁODIEŻOWA AKADEMIA SIATKÓWKI -  
ĆWICZENIA ZWIĄZANA Z SIATKÓWKĄ - [LINK](#)

STOWARZYSZENIE TREFL POMORZE -  
ĆWICZENIA ZWIĄZANE Z KOSZYKÓWKĄ - [LINK](#)

PIŁKA DLA WSZYSTKICH - ĆWICZENIA I  
ROZMOWY NA TEMAT PIŁKI NOŻNEJ - [LINK](#)

OŚRODKI SZKOLENIA W PIŁCE RĘCZNEJ -  
ĆWICZENIA POŚWIĘCONE PIŁCE RĘCZNEJ ORAZ  
PROFILAKTYKA URAZÓW - [LINK](#)

ANATOMIA BIEGANIA - KANAŁ POŚWIĘCONY  
ANATOMII ORAZ TECHNICIE BIEGANIA - [LINK](#)

MAŁGORZATA MOSTOWSKA - JOGA NA KAŻDYM  
POZIOMIE ZAAWANSOWANIA - [LINK](#)

GALAKTYKA SPORTU - PRZEPISY RÓŻNYCH  
DYSCYPLIN SPORTOWYCH - [LINK](#)

SKACZ PO ZDROWIE - NAUKA SKAKANIA NA  
SKAKANCE, ĆWICZENIA ZE SKAKANKĄ - [LINK](#)

CZŁOWIEKU RUSZ SIĘ - ĆWICZENIA  
OGÓLNOROZWOJOWE NA WŁANSEJ MASIE CIAŁA,  
NA DRAŻKU, NA KÓŁKACH - [LINK](#)

TRENER ŁUKASZ CHOIŃSKI - TRENINIGI FULL  
BODY WORKOUT NA RÓŻNYM POZIOMIE  
ZAAWANSOWANIA - [LINK](#)

BIELECKI-ES - ZESTAWY ĆWICZEŃ, ATLAS  
ĆWICZEŃ - [LINK](#)

ZALICZONE NA 5 - KURS SAMOOBRONY - [LINK](#)

ENCYKLOPEDIA KONKURENCJI OLIMPIJSKICH -  
SERIA FILMÓW TVP SPORT POŚWIĘCONYCH  
DYSCYPLINOM OLIMPIJSKIM - [LINK](#)

DAMIAN RUDNIK - ĆWICZENIA Z PRZYBORAMI  
I BEZ, EDUKACJA ZDROWOTNA - [LINK](#)

TRENING FITNESS - [LINK](#)

